

COMO EVITAR HEMÓLISE?

Prof. Ms. João Carlos Toledo Júnior (Diretor CDMA, Professor PUC Minas, Mestre em Patologia, Médico veterinário pela UFMG)

Natália Lemos Arruda (Especialista em patologia clínica pela UFMG, Médica veterinária PUC Minas)

A hemólise é a destruição dos eritrócitos (hemácias) por rompimento da membrana, resultando em liberação de hemoglobina.

Ela pode ser causada por patologias, sendo intra ou extra vascular, mas também pode ser causada devido a fatores externos (in vitro) e prejudicar a mensuração de alguns analitos, alterando-os erroneamente.

Para evitá-la, tem-se alguns passos e hábitos que podemos adotar, que podem diminuir o grau de hemólise presente no soro, aumentando assim a qualidade da amostra e diminuindo as interferências nos resultados obtidos.

Vejamos alguns passos:

1. Ao coletar o sangue, puxe o êmbolo da seringa com tranquilidade e sem muita força. Lembre-se também de não deixar grande quantidade de vácuo na seringa ao realizar a coleta;
2. Quando coletar a amostra, retirar a agulha antes de transferir o material para o tubo, dispensando-o suavemente pela parede do tubo;
3. Utilizar sempre agulhas com calibre adequado ao animal;
4. Proteja a amostra de sangue evitando expô-la a grandes variações de temperatura e exposição direta à luz;
5. Após a coleta e retração do coágulo, armazenar o tubo em refrigeração na posição vertical;
6. NUNCA coloque o sangue total em contato direto com o gelo, pois baixas temperaturas provocam hemólise;
7. Em caso de tentativas mal sucedidas de venopunção, EVITE recoletar no mesmo local ou fazer múltiplas tentativas, redirecionando a agulha na veia;
8. EVITE tempo excessivo de garroteamento;
9. EVITE homogeneização excessiva após a coleta. NUNCA agite o tubo;
10. Não utilizar o vácuo do tubo quando o volume coletado for muito menor que o indicado;
11. Não deixar a amostra por muitos dias na geladeira antes de enviá-la ao laboratório.

Para dúvidas referentes à hemólise ou qualquer assunto referente à coletas, dentre outros esclarecimentos contate-nos pelo faleconosco@cdmalaboratorio.com.br ou pelo (31) 2536-7900.